

Leczenie choroby

Imię i nazwisko pacjenta

Pana/Pani lekarz lub pielęgniarka zaleca samoopiekę Wystawiono receptę na antybiotyk pomocniczy

Pana/Pani choroba	Zazwyczaj trwa	Jak lepiej się leczyć w przypadku tych chorób, teraz i w przyszłości	Kiedy należy szukać pomocy: Należy skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z NHS 111 (Anglia), NHS 24 (Szkocja, należy wybrać numer 111) lub NHS Direct (Walia, należy wybrać numer 0845 4647)
<input type="checkbox"/> Zapalenie ucha środkowego	4 dni	<ul style="list-style-type: none"> Należy dużo odpoczywać. 	<p>W punktach od 1. do 8. przedstawiono prawdopodobne objawy poważnej choroby, które wymagają natychmiastowej oceny. Jeśli nie ma Pan/Pani pewności co do pilności objawów, prosimy zadzwonić w celu uzyskania porady.</p> <ol style="list-style-type: none"> Silny ból głowy, mdłości, Skóra chorego jest bardzo zimna lub ma dziwny kolor, nietypowa wysypka, Dezorientacja, zaburzenia mowy, ospałość, Trudności w oddychaniu. Objawy mogą być następujące: <ul style="list-style-type: none"> szybki oddech, sinienie warg i skóry wokół i poniżej ust, wciąganie skóry między żebrami lub powyżej żeber przy każdym oddechu. Ból w klatce piersiowej, Trudności w przełykaniu lub nadmierne ślinienie się, Kaszel krwią. Radykalne pogorszenie się samopoczucia. <p>Mniej poważne objawy, z którymi zazwyczaj można poczekać do kolejnej dostępnej wizyty u lekarza rodzinnego:</p> <ol style="list-style-type: none"> Jeżeli objawy nie ulegną poprawie do czasu przedstawionego w kolumnie „Zazwyczaj trwa”, U dzieci z zapaleniem ucha środkowego: jeżeli z uszu wycieka płyn lub w przypadku utraty słuchu. Inne
<input type="checkbox"/> Ból gardła	7 dni	<ul style="list-style-type: none"> Należy pić wystarczająco dużo płynów, aby nie czuć pragnienia. 	
<input type="checkbox"/> Przeziębienie	10 dni	<ul style="list-style-type: none"> Proszę zapytać farmaceutę o zalecane leki, które pomogą zwalczyć objawy choroby i/lub uśmierzyć ból. 	
<input type="checkbox"/> Zapalenie zatok	18 dni	<ul style="list-style-type: none"> Pojawienie się gorączki oznacza, że organizm walczy z chorobą. W większości przypadków gorączka ustępuje samoistnie. Jeśli dziecko źle się czuje z powodu gorączki, można mu podać paracetamol (lub ibuprofen). 	
<input type="checkbox"/> Kaszel lub zapalenie oskrzeli	21 dni	<ul style="list-style-type: none"> Inne czynności zalecane przez lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę: <p>.....</p> <p>.....</p>	
<input type="checkbox"/> Inna choroba:dni	<ul style="list-style-type: none"> Inne czynności zalecane przez lekarza rodzinnego lub pielęgniarkę: <p>.....</p> <p>.....</p>	

Receptę na antybiotyk pomocniczy można odebrać po dniach tylko w przypadku braku poprawy lub pogorszenia samopoczucia.

Miejsce odbioru: Recepta w przychodni U lekarza rodzinnego lub pielęgniarki W aptece

- Przeziębienia, kaszel w większości przypadków, zapalenie zatok, zapalenie ucha, ból gardła oraz inne choroby często ustępują bez antybiotyków, ponieważ organizm zazwyczaj potrafi je zwalczyć samodzielnie.
- Im częściej używamy antybiotyków, tym większe ryzyko, że bakterie uodpornią się na ich działanie i nie będą już skutecznie zwalczać chorób.
- Antybiotyki mogą wywołać skutki uboczne, takie jak wysypka, kandydoza, ból brzucha, biegunka, uczulenie na światło słoneczne, inne objawy, lub mdłości po wypiciu alkoholu z metronidazolem.

Nigdy nie należy udostępniać antybiotyków innym osobom. Niewykorzystane antybiotyki należy zawsze zwracać do apteki w celu bezpiecznej utylizacji.