

તમારા ઈન્ફેક્શનનો ઈલાજ કરવો

દર્દીનું નામ

તમારા ડોક્ટર અથવા નર્સની ભલામણ છે કે તમે જાતે સંભાળ લો.

એન્ટીબાયોટિક્સનું જરૂર પડે તો જ વાપરવાનું પ્રિસ્ક્રીપ્શન આપવામાં આવ્યું છે

તમારું ઈન્ફેક્શન	સામાન્ય રીતે ચાલે છે	હમણાં અને ભવિષ્યમાં, આવાં ઈન્ફેક્શનો સામે તમારી જાતની બહેતર સંભાળ કેવી રીતે લેશો,	તમારે ક્યારે મદદ મેળવવી જોઈએ: તમારા જીપીના દવાખાનાનો સંપર્ક કરો અથવા NHS (ઈંગ્લેન્ડમાં) નો 111, NHS24 નો (પર ફોન કરો 11 સંપર્ક કરો (પર ફોન કરો 4647 0845 વેલ્સમાં) નો NHS Direct અથવા
<input type="checkbox"/> વચ્ચેના કાનનું ઈન્ફેક્શન	4 દિવસ	<ul style="list-style-type: none"> પુષ્કળ આરામ કરો. તરસ ન લાગે તે માટે પૂરતું પ્રવાહી પીવો. તમારાં ચિહ્નો અથવા દર્દ (અથવા બંને). તાવ આવવો એ શરીર ઈન્ફેક્શન સામે લડી રહ્યું હોવાની નિશાની છે અને મોટા ભાગના કેસોમાં સમાન્ય રીતે તે પોતાની જાતે જ સાડું થઈ જાય છે. તમે પેરાસીટામોલ વાપરી શકો છો (અથવા આઈબ્યુપ્રોફેન) જો તમે અથવા તમારું બાળક તાવને કારણે અસ્વસ્થતા અનુભવતાં હો તો. જીપી અથવા નર્સ દ્વારા સૂચવવામાં આવેલ તમે કરી શકો તેવી બીજી બાબતો 	<p>1. થી 8.2 બીમારી હોવાની નિશાનીઓ છે અને તે માટે તાત્કાલિક તપાસ કરાવડાવવી જોઈએસામાન્ય રીતે ગંભીર ચિહ્નો કેટલાં તાત્કાલિક છે તેની જો તમને ચોક્કસ ખબર ન હોય તો સલાહ માટે ફોન કરો.</p> <ol style="list-style-type: none"> જો તમને સખત માથું દુઃખે અને ઉલટીઓ થાય. તમારી ચામડી એકદમ ઠંડી થઈ ગઈ હોય અથવા તેનો રંગ વિચિત્ર થઈ જાય, અથવા તમને અસાધારણ રેશ નીકળે. તમે મૂંઝાચેલાં થઈ જાવ અથવા જીભ લથડવા લાગે અથવા ખૂબ જ ઘેન રહે. તમને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે. તેનાં ચિહ્નોમાં નીચેનાંનો સમાવેશ થઈ શકે છે: <ul style="list-style-type: none"> ઝડપથી શ્વાસ લેવો હોઠની આસપાસનો ભાગ અને મોઢાની નીચેની ચામડીનો રંગ વાદળી થઈ જવો દરેક શ્વાસ લેતી વખતે પાંસળીઓની વચ્ચેની અથવા ઉપરની ચામડી અંદર ખેંચાઈ જવી. જો તમને છાતીમાં દુઃખાવો થવા લાગે. જો તમને ગળવામાં તકલીફ પડે અથવા મોઢામાંથી લાળ ટપકવા લાગે. જો તમને ઉધરસમાં લોહી નીકળે. જો તમારી તબિયત ખૂબ જ ખરાબ થઈ જાય. <p>ઓછી ગંભીર નિશાનીઓ, જે જીપીની હવે પછીની અપોઈન્ટમેન્ટ મેળવતાં સુધી રાહ જોઈ શકાય તેવી હોય:</p> <ol style="list-style-type: none"> 'સામાન્ય રીતે ચાલે' ખાનામાં જણાવેલ સમય સુધીમાં જો તમારી તબિયત ન સુધરે. વચ્ચેના કાનમાં ઈન્ફેક્શન થયું હોય તે બાળકોમાં: જો તેમના કાનમાંથી પ્રવાહી નીકળતું હોય અથવા તેમને નવેસરથી બહેરાશ આવી ગઈ હોય. અન્ય.....
<input type="checkbox"/> ગળામાં બળતરા	7 દિવસ		
<input type="checkbox"/> સાધારણ શરદી	10 દિવસ		
<input type="checkbox"/> સાઈનસાઈટીસ	18 દિવસ		
<input type="checkbox"/> ઉધરસ અથવા બ્રોન્કાઈટીસ	21 દિવસ		
<input type="checkbox"/> અન્ય ઈન્ફેક્શનો: દિવસ		

જો તમારી તબિયત ન સુધરે અથવા વધારે ખરાબ થઈ જાય તો જરૂર પડ્યે વાપરવા માટેનું એન્ટીબાયોટિક્સનું પ્રિસ્ક્રીપ્શન દિવસ પછી લઈ જવું

અહીંથી લઈ જાવ: જીપી રીસેપ્શન જીપી અથવા નર્સ ફાર્મસી

- શરદી, મોટાભાગની ખાંસી, કારણ કે તમારું શરીર સામાન્ય રીતે આ ઈન્ફેક્શનો સામે જાતે જ લડી શકે છે. ઘણીવાર એન્ટીબાયોટિક્સ વગર સારાં થઈ જતાં હોય છે ગળામાં બળતરા તેમજ અન્ય ઈન્ફેક્શનો. કાનમાં ઈન્ફેક્શનો.
- આપણે જેટલી વધારે એન્ટીબાયોટિક્સ વાપરીએ એટલી જ બેક્ટીરીયા તેની સામે પ્રતિકારક થઈ જવાની સંભાવના વધી જાય છે જેથી તે આપણાં ઈન્ફેક્શનો પર કામ કરતી નથી.
- એન્ટીબાયોટિક્સથી આડઅસરો થઈ શકે છે. જેમ કે રેશા. થશા. પેટમાં દખાવો. અન્ય ચિહ્નો અથવા જો તમે. સર્થપકાશ સામે પ્રતિક્રિયા. મેટોનિડેઝોલ સાથે આલ્કોહોલ લો તો ઉલટીઓ થવી વગેરે.

એન્ટીબાયોટિક્સ બીજાં કોઈ સાથે ક્યારેય વહેંચીને વાપરશો નહિ અને નહિ વપરાયેલી એન્ટીબાયોટિક્સનો સલામતીથી નિકાલ કરવા માટે હંમેશાં ફાર્મસીમાં પાછી આપી દો.